

# Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Betreuung - Pflege



---

Jörg Pöhler

---



# Angebote

Deutsches Rotes Kreuz   
Kreisverband Aalen e.V.

## Der DRK-Kreisverband Aalen e.V.

Rettungsdienst

Kinder-, Jugend  
und Familie

Integration

Altenhilfe

## Voll- und teilstationär



7 stationäre Pflegeeinrichtungen in Aalen, Hofherrnweiler, Oberkochen, Lauchheim, Neuler, Bopfingen und Hüttlingen

2 Tagespflegeeinrichtungen in Aalen und Bopfingen

## Ambulant

1 ambulanter Pflegedienst  
Hausnotruf  
Essen auf Rädern

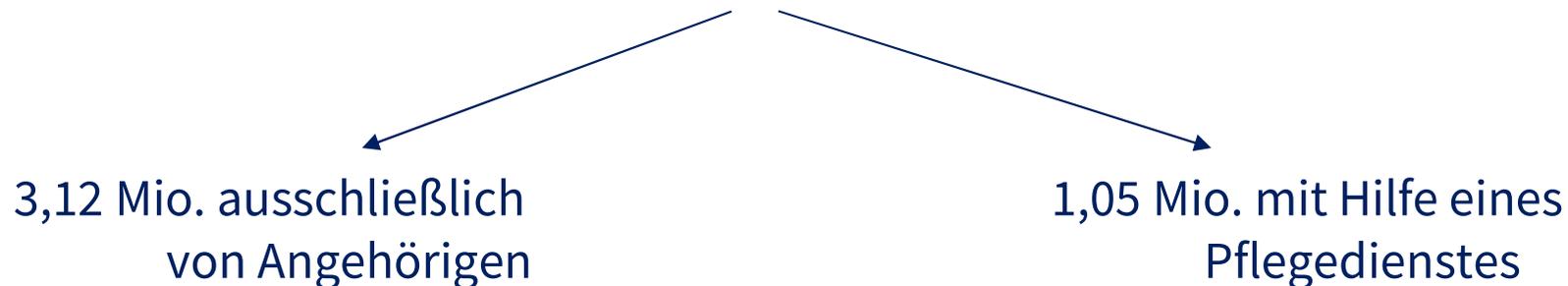


# 4,96 Millionen Pflegebedürftige

(12/2021 Statistisches Bundesamt) Einwohnerzahl Deutschland mind. 84,3 Mio.

- Schätzung 2055 Zunahme von 37%
- 84% werden zu Hause gepflegt (4,17 Mio.)
- 16% sind in stationären Einrichtungen

## Die Versorgung der pflegebedürftigen Menschen zu Hause



## Möglichkeiten der Hilfe und Entlastung in der häuslichen Versorgung

- Pflegende Angehörige stehen vor vielen Herausforderungen. Deshalb ist es wichtig sich Hilfe zu holen
- Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Hilfe und Entlastung, die teilweise auch von den Pflegekassen finanziert werden
- Verschiedene Unterstützungsangebote werde ich Ihnen heute vorstellen.

## Unterstützungsangebote

- Pflegeberatung
- Häuslicher Betreuungsdienst
- Begegnungsstätte
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Ambulante Pflege
- Haushaltshilfe
- Fahrdienst



## + Pflegeberatung- Demenzberatung

- Sie selbst, Ihr Partner, ein Elternteil oder ein anderes Familienmitglied benötigt Unterstützung. Sei es altersbedingt, durch Krankheit oder einen Unfall. Es tauchen viele Fragen auf, was als nächstes zu tun ist
- Nehmen Sie Kontakt zu uns auf! Unsere MitarbeiterInnen beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Unterstützung und Pflege
- Je nach Bedarf findet ein Besuch bei Ihnen, Ihrem Angehörigen zuhause vor Ort statt, um auch die Wohnraumsituation zu erfassen und Tipps zugeben.



## + Häuslicher Betreuungsdienst

- Der Häusliche Betreuungsdienst richtet sich an pflegebedürftige Menschen, sowie demenziell Erkrankte, die zu Hause in der eigenen Wohnung oder bei Angehörigen wohnen.
- Fachlich geschultes Personal kommt stundenweise in die Häuslichkeit um die Betroffenen zu betreuen und zu begleiten. Die Betreuungszeiten können individuell gestaltet werden.
- Die Betreuungszeiten können individuell gestaltet werden.



## + Häuslicher Betreuungsdienst

- Sie als pflegende Angehörige haben während diesen Stunden Zeit wichtige Termine wahrzunehmen oder können einfach die freie Zeit für sich genießen.
- Individuelle Betreuung in vertrauter Umgebung
- Abwechslung und Unterhaltung für Ihren Angehörigen
- Eine flexible Betreuung, die sich an den Bedürfnissen und Wünschen der Betroffenen oder der Angehörigen orientiert



## + Begegnungsstätte

### „Gemeinsam statt einsam“

- Unsere Begegnungsstätte bieten einen Treffpunkt für Senioren, die an gemeinsamen Aktivitäten in einer Gruppe interessiert sind oder sich über bestimmte Themen informieren möchten.
- Frühstück, Spieletreff, Häkelkurs, Filmabend, Kochen, Tanzen, Gymnastik oder Bewegungsprogramme.
- Die Begegnungsstätte des Roten Kreuzes bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.



## + Unsere Begegnungsstätte

### Annapark

- In die Seniorenwohnanlage "Annapark" in Aalen-Wasseralfingen ist eine Begegnungsstätte integriert, die allen älteren Bürgerinnen und Bürgern Wasseralfingens und Aalen offen steht.  
Öffnungszeiten (Montag, Mittwoch von 14 - 18 Uhr und freitags von 09 – 13 Uhr)



## + Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

- Als ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten, bietet der DRK-Kreisverband Aalen e.V. eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz an.
- Begonnen wird der Nachmittag immer mit einer gemeinsamen Kaffeerunde. Die weitere Gestaltung beinhaltet Elemente aus der Bewegungs-, Spiel- und Musiktherapie. Die Themen werden bewusst aus der Lebenswirklichkeit der Besucherinnen und Besucher ausgewählt.

# + Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

- **Aalen**

Café Lichtblick

jeden Donnerstag von 14 - 17 Uhr

Bischof-Fischer-Straße 119

73430 Aalen



## + Essen auf Rädern

- Ab und zu mal nicht kochen müssen - oder täglich versorgt werden: Wir liefern mit "Essen auf Rädern" ihr Mittagessen zu ihnen nach Hause.
- Das Essen wird vorab anhand eines Speiseplans ausgesucht.
- Entweder wir liefern Ihnen täglich frisches leckeres Essen, oder Sie bestellen die Tiefkühlvariante und bereiten sich Ihr Essen zu, wann immer Sie möchten

### Bestellschein

(27.11.23 - 03.12.23)

Kalenderwoche: 48

Menü	1 2 3 4				Kuchen
					Anzahl
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27.11.	<input type="checkbox"/>				
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28.11.	<input type="checkbox"/>				
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29.11.	<input type="checkbox"/>				
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30.11.	<input type="checkbox"/>				
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
01.12.	<input type="checkbox"/>				
<b>Sa</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
02.12.	<input type="checkbox"/>				
<b>So</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
03.12.	<input type="checkbox"/>				

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschieben oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

 DRK-Kreisverband Aalen e.V.  
Bischof-Fischer-Str. 119-121  
73430 Aalen



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1	2	3	4
	Tagesmenü	Mini Menü	vegetarisches Menü	Gourmet Menü
<b>Mo</b>	4120 - Herzhafter Krustenbraten vom Schwein; in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen [G, Ei, Me, La, S]	4097 - Hausgemachte Rinderfrikadelle; in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [G, Ei, Me, La, S, Sn]	4554 - Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße; mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln [G, Ei, Me, La, S]	4182 - Schweineschnitzel Cordon bleu; mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße [3,20, G, Me, La, S]
27.11.	9,25 EUR ●	L 7,00 EUR ●	L 7,45 EUR ●	9,25 EUR ●
<b>Di</b>	4365 - Schwäbisches Linsengericht; mit Saltenwürstchen vom Schwein und Spätzle [3,20, G, Ei, S]	4573 - Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce; mit Salzkartoffeln [G, Me, La, S]	4509 - Süßer Kirschmichel; mit Vanillesoße [G, Ei, Me, La, Sf, E]	4765 - Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"; in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [G, Me, La, S]
28.11.	7,45 EUR ●	L 7,00 EUR ●	7,45 EUR ●	L 8,80 EUR ●
<b>Mi</b>	4053 - Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein; in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln [G, Ei, Me, La, S, Sn]	4206 - Rindfleisch in Meerrettichsoße; dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [G, Me, La]	4591 - Gnocchi in einer Gemüse Mischung "Mediterrane Art" [G, Me, La]	4782 - Ente "asiatische Art"; in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis [Sb]
29.11.	L 7,00 EUR ●	L 7,45 EUR ●	8,45 EUR ●	9,25 EUR ●
<b>Do</b>	4584 - Spaghetti Bolognese; mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein [G, Ei, S]	4755 - Hähnchenoberkeule in feiner Soße; mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [G, Me, La, S]	4594 - Feine Gemüseauswahl; mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree [G, Me, La]	4319 - Zartes Gulasch vom Hirsch; in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [G, Ei, Me, La]
30.11.	7,45 EUR ●	8,00 EUR ●	L 7,45 EUR ●	10,65 EUR ●
<b>Fr</b>	4045 - Rinderfrikadelle "Griechische Art"; dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße [G, Ei, Me, La]	4515 - Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung; [G, Ei, Me, La]	4598 - Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße; mit buntem Gemüse [G, Ei, Me, La]	4432 - Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf [F, Me, La]
01.12.	8,00 EUR ●	L 7,45 EUR ●	8,45 EUR ●	L 9,25 EUR ●
<b>Sa</b>	4610 - Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein [G, Ei, S]	4163 - Zartes Schweinegeschnetzeltes; in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle [G, Ei, Me, La, S]	4387 - Saftige Gemüsefrikadelle; mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln [G, Ei, Me, La]	4334 - Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"; mit Brokkoli und Kräuterspätzle [G, Ei, Me, La, S]
02.12.	L 7,45 EUR ●	L 7,45 EUR ●	L 8,00 EUR ●	9,25 EUR ●
<b>So</b>	4224 - Tafelspitz aus zartem Rindfleisch; in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln [G, Ei, Me, La, S]	4434 - Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger	4562 - Spinat-Käse-Strudel; dazu eine Reismuffelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße [G, Ei, Me, La, S]	4190 - Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße; mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln [G, Me, La, S]
03.12.	8,80 EUR ●	L 7,45 EUR ●	8,45 EUR ●	10,65 EUR ●

Kuchen erhalten Sie zum Preis von 2,15 €

Bestelländerung: Bis 11 Uhr am Vortag

Änderungen tel. oder per email sind am

Fr, Sa, So u. Feiertag leider nicht möglich.

Tel. 07361/951-243-email: essen@drk-aalen.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

-  = Apfelkuchen (G, Ei, Me, La, S)
-  = Kirschkuchen (G, Ei, Me, La, S)
-  = Butterkuchen (G, Ei, Me, La, S, Sf)

Ankreuzungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Natrippökelsalz ▽ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite SF=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetit.de/artikel/info](http://www.apetit.de/artikel/info) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

## Hausnotruf

Sie möchten sicher und selbstbestimmt in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen? Denken Sie an Ihre Sicherheit, bevor der Notfall eintritt! Mit dem DRK-Hausnotruf ist es beruhigend zu wissen, dass im Notfall schnell fachkundige Hilfe kommt.

### **Vorteile des DRK Hausnotruf**

- Sicherheit in Ihren eigenen vier Wänden, in jeder Situation
- Selbstständigkeit und Flexibilität im Alltag
- Sie erhalten die Hilfe, die Sie benötigen

## Hausnotruf

- optimale Betreuung und schnelle Hilfe rund um die Uhr
- ein vertrauter Ansprechpartner für Sie
- einfach zu bedienende Technik
- unverbindliche, individuelle Beratung, gerne auch bei Ihnen zuhause

## + So einfach funktioniert

1.

Drücken Sie im Notfall den Notrufknopf. Sofort wird eine Sprechverbindung mit der Hausnotrufzentrale des DRK in Aalen hergestellt.



2.

Ein kompetenter DRK-Mitarbeiter spricht mit Ihnen, leistet Hilfestellung und leitet notwendige Maßnahmen ein. Wenn Sie bewusstlos oder zu schwach zum Sprechen sind, werden Sie trotzdem identifiziert.



# + So einfach funktioniert

3.

Liegt ein Notfall vor, ist ein Helferteam des DRK innerhalb kurzer Zeit vor Ort. Das bietet Ihnen Sicherheit - und allen, die sich um Sie sorgen.

## Ambulanter Pflegedienst

- Der ambulante Pflegedienst des DRK-Kreisverbandes Aalen bietet kranken und älteren Menschen umfassende Hilfsangebote rund um das Thema Pflege an.
- Diese Hilfsangebote finden in der eigenen Häuslichkeit statt. Unser ambulanter Pflegedienst vor Ort stellt Ihnen gerne ein passgenaues Angebot, abgestimmt auf Ihre jeweilige Situation, zusammen.

## Ambulanter Pflegedienst

### **wer kann unseren Pflegedienst in Anspruch nehmen?**

- chronisch Kranke
- kurzzeitig Erkrankte
- behinderte Menschen
- pflegebedürftige Menschen jeden Alters
- Personen, die ein ärztliches Rezept zur häuslichen Pflege haben

## Ambulanter Pflegedienst

### **Wobei kann unser Pflegedienst unterstützen?**

- Grundpflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- Ärztlich delegierte Behandlungspflege
- Pflege von Menschen mit Behinderungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung wie Einkaufen, Kochen oder Reinigen der Wohnung
- Verhinderungspflege
- Beratung
- Beratungsbesuche §37.3



## + DRK Fahrdienst

- Mit unserem Fahrdienst möchten wir Menschen mit einer vorübergehenden oder dauerhaften Behinderung, die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben erleichtern und den Alltag so angenehm wie möglich machen.
- Unsere speziell ausgebildeten Fahrerinnen und Fahrer kennen die besonderen Bedürfnisse behinderter Menschen. Unsere modernen Spezialfahrzeuge ermöglichen Rollstuhlfahrern praktisches und bequemes Reisen - ohne mühsames Umsetzen und ohne Unterbringungsprobleme für den Rollstuhl.

## DRK Fahrdienst Wohin fahren wir Sie?

- Zur Arbeit oder zur Ausbildungsstätte
- Krankenfahrten zum Arzt oder Krankenhaus
- Zu Kur-, Erholungs- und Rehabilitationseinrichtungen
- Zu Veranstaltungen jeglicher Art
- Ausflüge
- Einkaufsfahrten
- Privatbesuche
- Freizeitaktivitäten



... für Ihre Aufmerksamkeit!

---